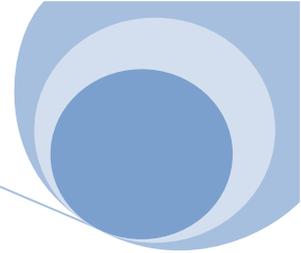




AFEAVA (Asociación de Familiares Enfermos de Alzheimer y Otras Demencias del Valle del Ambroz y Trasierra Tierras de Granadilla)
C/Magdalena Leroux, s/n, 10.700 – Hervás (Cáceres) Tfno: 927.47.37.13
email: afeava@valledelambroz.com; afeava@afeava.org web: afeava.org



MEMORIA DE ACTIVIDADES ANUAL

INTRODUCCIÓN:

AFEAVA, Asociación de Familiares Enfermos de Alzheimer Valle del Ambroz, se constituyó el 18 de Agosto de 2.005.

Dicha Asociación se encuentra enclavada al norte de Extremadura, en las últimas estribaciones de la Sierra de Gredos y dentro de un valle conocido por el nombre del río que baña sus tierras, el Ambroz.

ÁMBITO DE ACTUACIÓN:

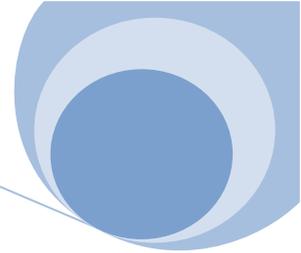
El radio de acción de **AFEAVA** en un principio fue el valle del Ambroz, el cual lo congregan 8 pueblos: Abadía, Aldeanueva del Camino, Baños de Montemayor, Casas del Monte, Gargantilla, Segura de Toro y la Garganta, siendo la cabeza de partido Hervás, la población con mayor número de habitantes y dónde exactamente reside la sede de la asociación. En 2.008, mediante una campaña de sensibilización **ampliamos nuestro radio de acción a la Mancomunidad de Trasierra - Tierras de Granadilla**, por dos razones: una debido a su cercanía con el valle del Ambroz y otra **para cubrir las necesidades que puedan surgir en esta tierra, ya que esta Mancomunidad no cuenta con ningún recurso que cubra las necesidades que este colectivo presenta.** La Mancomunidad de Trasierra-Tierras de Granadilla está situada al norte de la provincia de Cáceres limitando al norte con la Sierra de Lagunilla, al este con los Montes de Tras la Sierra, al oeste con la Sierra de Santa Bárbara y al sur con el extenso valle del Alagón. Esta, está constituida por 13 localidades (Ahigal, Cabezabellosa, Cerezo, Guijo de Granadilla, La Pesga, Marchagaz, Mohedas de Granadilla, Oliva de Plasencia, Palomero, Santibáñez el Bajo, Sta Cruz de Paniagua, Villar de Plasencia y Zarza de Granadilla). Actualmente la población total que abarcamos es de 16.212 habitantes. (Datos extraídos de Los Informes Demográficos del Observatorio Provincial de la Diputación de Cáceres para el año 2021).



Sede Afeava (Hervás)



AFEAVA (Asociación de Familiares Enfermos de Alzheimer y Otras Demencias del Valle del Ambroz y Trasierra Tierras de Granadilla)
C/Magdalena Leroux, s/n, 10.700 – Hervás (Cáceres) Tfno: 927.47.37.13
email: afeava@valledelambroz.com; afeava@afeava.org web: afeava.org



1-DATOS DE LA ENTIDAD:

Nombre: Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer y otras Demencias del Valle del Ambroz y Trasierra - Tierras de Granadilla. (AFEAVA)

Domicilio: C/ Magdalena Leroux s/n

Localidad: Hervás

Telf: (927) 47 37 13 // 643 08 13 81

CIF: G/ 10.335.941

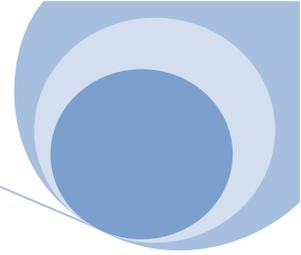
Facebook: <http://www.facebook.com/AsociacionAlzheimerAmbroz>

e-mail: afeava@afeava.org

web: www.afeava.org

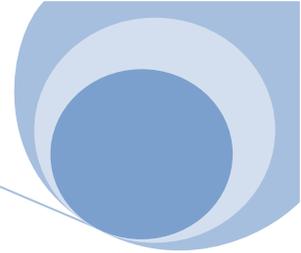
2-OBJETIVOS DE LA ENTIDAD:

1. Mejorar la calidad de vida, tanto del enfermo de Alzheimer y otras demencias, como de la familia, especialmente del cuidador principal.
2. Consolidar, mejorar, y ampliar los servicios específicos que presta la entidad y mejorar el sistema de calidad de los mismos.
3. Cubrir las demandas planteadas por nuestros asociados.
4. Promover y facilitar el apoyo que precisan los cuidadores informales y formales.
5. Favorecer y potenciar el apoyo y el intercambio de información entre los familiares.
6. Captar y formar voluntarios sociales para el desarrollo de determinados proyectos.
7. Dar a conocer la problemática específica de esta enfermedad a la sociedad en general.
8. Mantener contacto con otras Asociaciones e Instituciones.



3-SERVICIOS OFERTADOS:

- **Nombre:** CENTRO TERAPÉUTICO DE DIA AFEAVA.
- **Descripción:** Servicio Sociosanitario de Atención Terapéutica y Asistencial a las personas usuarias con Deterioro Cognitivo y a la persona cuidadora principal, que cumple una doble función, por un lado, mejorar su calidad de vida y retardar el progreso de la enfermedad y por otro, sirve de desahogo para la persona cuidadora, ofreciendo a este la posibilidad de seguir manteniendo su entorno social, laboral, cultural y familiar.
- **Programas:**
 - Dirigidos a la persona usuaria
 1. **Programa Terapéutico:** Estimulación integral:
 - Estimulación cognitiva:
 - Intervención individual : Plataforma cognitiva Stimulus y Smartbrain
 - Intervención grupal: Talleres de Musicoterapia, Psicoestimulación y Wii – terapia (intervención de carácter lúdico en la que se estimula las funciones cognitivas y la interacción social).
 - Estimulación físico – motora:
 - Intervención individual: Terapia Antiálgica y Terapia Manual, Marcha, Equilibrio y Postura, Fisioterapia Respiratoria y Prevención de Caídas.
 - Intervención grupal: Psicomotricidad y Revitalización Geriátrica, Rehabilitación Funcional y Ejercicio Físico.
 - Estimulación funcional:
 - Intervención individual: Adaptación al Entorno.
 - Intervención grupal: AVD, Laborterapia.
 - Estimulación sensorial:
 - Intervención individual: Sala Snoezelen (herramienta en la que a través del control de la iluminación, los aromas, el tacto, los sonidos, la vibración y las burbujas se ayuda a mejorar la calidad de vida de las personas con un deterioro cognitivo y físico).
 - Intervención grupal: Taller de los 5 sentidos.
 - Estimulación social:
 - Intervención grupal:
 - Protocolo de Ocio y tiempo libre:
 - Programa sociocultural (salidas)
 - Programa recreativo
 - Taller de debate y conversación
 - Celebración y participación en fiestas
 - Protocolo de Intervenciones ocupacionales:
 - Taller de Integración comunitaria



· Taller de responsabilidad e implicaciones en el Centro

- Control SPCD (Síntomas Psicológicos y Conductuales en las Demencias).

2. Programa Asistencial: consiste en mejorar la calidad de vida y en promocionar la autonomía y salud de la persona usuaria. Los servicios que incluye son:

- Transporte, desayuno y tentempié, control de medicación, control de esfínteres, baño/ducha, peluquería, podología y acompañamiento en salidas.

Número de participantes: 48 (14 leve, 11 leve-moderado, 10 moderado y 13 avanzado)

▪ **Nombre:** UNIDAD DE MEMORIA DE HERVÁS.

▪ **Descripción:** Servicio Sociosanitario de Atención Terapéutica de Hervás que tiene como objetivo mejorar la calidad de vida, así como retardar el progreso de la enfermedad, de las personas que están diagnosticadas con una demencia con un GDS3 – GDS4 y/o deterioro cognitivo en fase leve, que por motivos de edad no encajan con el perfil de Centro de Día, ofreciendo un Servicio de Atención Terapéutica.

▪ **Programas:**

- Estimulación cognitiva.
- Estimulación físico – motora.
- Estimulación funcional.
- Estimulación sensorial.
- Estimulación social.
- Control SPCD (Síntomas Psicológicos y Conductuales en las Demencias).

Número de participantes: 7

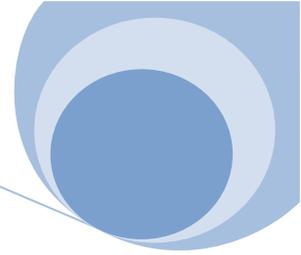
▪ **Nombre:** UNIDAD DE MEMORIA DE ZARZA DE GRANADILLA.

▪ **Descripción:** Servicio Sociosanitario de Atención Terapéutica de Zarza de Granadilla que tiene como objetivo mejorar la calidad de vida, así como retardar el progreso de la enfermedad, de las personas que están diagnosticadas con una demencia con un GDS3 – GDS4 y/o deterioro cognitivo en fase leve, que por motivos de edad no encajan con el perfil de Centro de Día, ofreciendo un Servicio de Atención Terapéutica.

▪ **Programas:**

- Estimulación cognitiva.
- Estimulación físico – motora.
- Estimulación funcional.
- Estimulación sensorial.
- Estimulación social.
- Control SPCD (Síntomas Psicológicos y Conductuales en las Demencias).

Número de participantes: 7

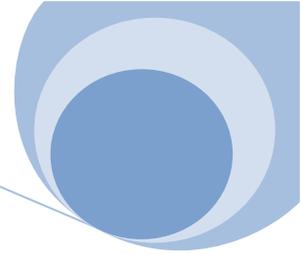


- **Nombre:** FISIOTERAPIA A DOMICILIO
- **Descripción:** Servicio que se presta en estadios muy avanzados de la enfermedad (GDS6-GDS7), que trata de evitar las consecuencias del encamamiento, de mantener el rango articular, la movilidad activa, el tono muscular del enfermo y de asesorar al cuidador principal.
- **Número de participantes:** 20

- **Nombre:** SERVICIO DE NEUROPSICOLOGÍA
- **Descripción:** Es personal especializado y profesionalizado que realiza una valoración más exhaustiva de las personas usuarias para determinar las capacidades cognitivas, e incluso funcionales de la persona valorada. Tras las valoraciones semestrales, es la profesional quien emite un informe neuropsicológico que nos ofrece más información acerca de las personas valoradas, y por ende las intervenciones van a ir encaminadas a la Atención Centrada en la Persona. Además, teniendo la amplia información que ofrece el servicio de neuropsicología, da pie a que las coordinaciones que se realizan con las familias, sean más concretas y completas, y del mismo modo darles a conocer la calidad de las intervenciones.
- **Número de participantes:** 59

- **Nombre:** SERVICIO DE APOYO AL FAMILIAR CUIDADOR
- **Descripción:** Dirigida a todos/as familiares cuidadores y socios/as, contempla las acciones que suponen una descarga emocional, cognitiva y física para el cuidador principal, se incluyen:
 - Actividades de Ocio y Tiempo Libre
 - Apoyo Psicológico al Familiar Cuidador
 - Programa de Apoyo a Familias: compuesto por 4 talleres, cada uno de ellos se imparte con una frecuencia de una vez al mes:
 - Taller de Musicoterapia
 - Taller de Autocuidado Emocional
 - Taller de Cuidados Físicos
 - Taller de Relajación
 - G.A.M
- **Número de participantes:** 16

- **Nombre:** FISIOTERAPIA PARA PERSONAS ASOCIADAS
- **Descripción:** Servicio basado en prevenir y tratar lesiones derivadas del cuidado de personas dependientes y aliviar el síndrome del cuidador quemado, dirigido a todos/as familiares cuidadores, cuidadores profesionales y asociados.
- **Número de participantes:** 39



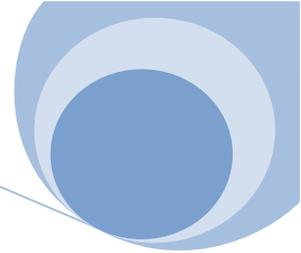
- **Nombre:** PODOLOGÍA
- **Descripción:** Servicio dirigido a promocionar la salud y bienestar de las personas asociadas de AFEAVA.
- **Número de participantes:** 20

- **Nombre:** BANCO DE MATERIAL ORTOPROTÉSICO
- **Descripción:** Sistema de prestación de material para satisfacer la necesidad de dotar al colectivo de demencias y a la población en general de productos de apoyo, ayudas técnicas y materiales que quedan fuera del sistema sanitario o cuya cobertura por la Seguridad Social no responde a la urgencia y necesidad con la que pueden llegar a encontrarse muchas familias. Se dispone de diferentes materiales: sillas de ruedas, grúas, silla para ducha, asientos para bañera, andadores, muletas, bastones...
- **Número de participantes:** 216

- **Nombre:** BIBLIOTECA
- **Descripción:** Abierto, al personal del centro, usuarios/as y sus familiares, y a todo aquel que esté interesado/a y que desee profundizar en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.
El fondo está formado tanto por documentos especializados en demencias (monografías, manuales, obras de referencia, publicaciones periódicas, etc.), como por documentos de divulgación (libros específicos para cuidadores, libros de lectura fácil y letra grande, libros infantiles sobre alzhéimer, etc.), dvd's y cd-rom.
- **Número de participantes:** Sólo ha hecho uso de la biblioteca el personal de AFEAVA

- **Nombre:** ATENCION SOCIAL: Asesoramiento, información, valoración y tramitación de ayudas.
- **Descripción:** Dirigida a la población en general. Ofrece la posibilidad de gestionar recursos, prestaciones y programas sociales acordes con las necesidades derivadas de la enfermedad de Alzheimer y otras Demencias.
- **Número de participantes:** 104

- **Nombre:** DIFUSIÓN Y SENSIBILIZACIÓN
- **Descripción:** Servicio que contempla las siguientes acciones:
 - **Campañas de información y sensibilización itinerantes:** Anualmente se realizan campañas de información, difusión y sensibilización dirigidas a la población en general, con el fin de concienciar y explicar sobre el alcance real de consecuencias humanas y económicas de padecer Alzheimer u Otras Demencias y de los Servicios y Programas que oferta la entidad. En el año 2021, al igual que en el año 2020, en el mes de septiembre, colocamos pancartas y una exposición de fotografías y trabajos realizados por las personas usuarias, en las poblaciones más grandes de nuestro radio de acción, con motivo de la celebración del día Mundial del Alzheimer. A pesar de haber sido un año en el que no hemos podido estar de forma presencial, hemos realizado todas las actividades de forma telemática.



- **Difusión informativa** a través del Facebook, web, radio y prensa.
 - **Campaña de captación de voluntarios, socios y colaboradores:** consiste en sensibilizar sobre la importancia y los beneficios obtenidos de la colaboración con AFEAVA, para la mejora de los servicios y atenciones prestadas a las personas con enfermedades crónicas derivadas del deterioro cognitivo, así como para sus familiares.
 - **Reuniones de coordinación socio-sanitaria:** Periódicamente se realizan reuniones de coordinación entre los y las profesionales que intervienen en la comarca, con el fin de mejorar las intervenciones destinadas a las personas con demencia y sus familiares, evitando de esta manera la duplicidad de gestiones, protocolizando el itinerario a seguir ante un caso de deterioro cognitivo, y fomentando la colaboración interprofesional.
- **Número de participantes: Población en general**

4-RECURSOS HUMANOS:

A) PERSONAL TÉCNICO

Profesional: Licenciada en Psicología

Tipo de contrato: Indefinido

Jornada de Trabajo: Completa

Profesional: Diplomado en Fisioterapia

Tipo de contrato: Indefinido

Jornada de Trabajo: Completa

Profesional: Diplomada en Terapia Ocupacional

Tipo de contrato: Indefinido

Jornada de Trabajo: Completa

Profesional: Diplomada en Educación Social

Tipo de contrato: Indefinido

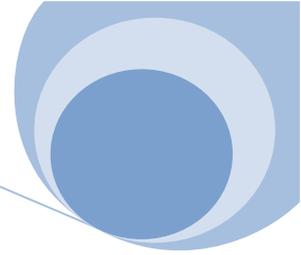
Jornada de Trabajo: Parcial

B) PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES

Profesional: Servicio de catering para el desayuno y la comida

Tipo de contrato: Mercantil (trabajador por cuenta propia)

Jornada de Trabajo: Solicitud de servicios



Profesional: Servicio de limpieza
Tipo de contrato: Mercantil (trabajador por cuenta propia)
Jornada de Trabajo: Solicitud de servicios

Profesional: Conductor
Tipo de contrato: Indefinido
Jornada de Trabajo: Completa

C) PERSONAL DE ATENCIÓN DIRECTA

Profesional: 5 Gerocultor/as
Tipo de contrato: Indefinido
Jornada de Trabajo: Completa

Profesional: 1 Gerocultor/a
Tipo de contrato: Indefinido
Jornada de Trabajo: Parcial

Profesional: 1 Gerocultor/as
Tipo de contrato: Temporal
Jornada de Trabajo: Completa

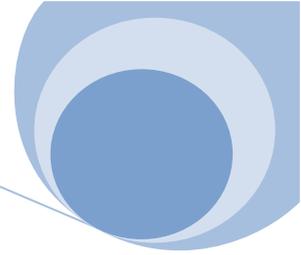
Profesional: Peluquera
Tipo de contrato: Autónoma

D) PERSONAL DE SERVICIOS EXTREMOS

Profesional: Diplomada en Podología
Tipo de contrato: Autónoma

Profesional: Licenciada en Neuropsicología
Tipo de contrato: Autónoma

Profesional: Técnico en Musicoterapia
Tipo de contrato: Mercantil (trabajador por cuenta propia)
Jornada de Trabajo: Solicitud de servicios



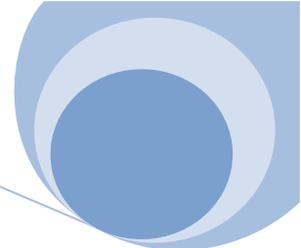
5-RECURSOS MATERIALES:

Los medios técnicos con los que cuenta AFEAVA son:

- **Instalaciones del Centro Terapéutico de Día:** cuenta con las siguientes dependencias: Recepción, Sala de estimulación moderada, Comedor, Cocina, Sala de estimulación leve, Sala de Fisioterapia, Despacho psicólogo/a, Despacho de evaluación, Sala Multisensorial Snoezelen, Sala Multiusos, 5 aseos adaptados y Jardín.
- **Equipos de procesos de información**
- **Software:** Grador, Smartbrain, Cortex, Emocionario, Programa contable, Windows, Office...
- **Telefonía**
- **Equipos visuales y de sonidos:** 2 Televisiones, proyector, dvd, equipos de sonidos...
- **Electrodomésticos:** frigorífico, microondas, cafetera...
- **Mobiliario:** mesas, sillas, mobiliario jardín, sillones geriátricos, armarios, estanterías...
- **Mobiliario de rehabilitación física:** TENS, infrarrojos, espalderas, cuñas, rulos, mancuernas, theraband, rampas – escaleras...
- **Material terapéutico:** juegos de mesa, juegos de psicomotricidad, juegos de atención...
- **Material de actividades:** lapiceros, folios, lápices de colores, plastilina, gomaeva...
- **Material de divulgación:** pancartas, tríptico de socios, carta de servicios, tarjeta de presentación...
- **Productos de apoyo y ayudas técnicas:** grúa bipedestacional, grúas de cesta, sillas de ruedas, andadores, camas articuladas...
- **Furgoneta adaptada.**

6-ACTIVIDADES DE DIFUSIÓN Y RECAUDACIÓN:

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">- Nombre: Maratón Telefónico Solidario- Lugar: Instalaciones del Centro y exteriores- Duración: 5 horas- Descripción: Actividad de sensibilización a la población, que se realiza con el fin de recaudar fondos para sostener el programa asistencial y terapéutico que AFEAVA ofrece diariamente a las personas usuarias. La acción se lleva a cabo en el mes de diciembre, programa retransmitido a través de Facebook donde un gran número de invitados narran su experiencia y relación con la demencia.- Número de participantes: población en general. |
|---|



- **Nombre:** Rifa Festival Solidario a Favor de AFEAVA
- **Lugar:** Instalaciones del Centro y exteriores
- **Duración:** 30 minutos
- **Descripción:** No se ha podido realizar el Festival benéfico como se venía haciendo durante algunos años, pero sí que se ha realizado la rifa de los regalos donados por algunas empresas del Valle del Ambroz y de Trasierra – Tierras de Granadilla, con la intención de recaudar fondos y de esta forma poder seguir trabajando con las personas que nos necesitan.

Número de participantes: población en general.

7- SOCIOS/AS:

AFEAVA cuenta con un amplio número de asociados/as, que colaboran anualmente con la cantidad de 36 euros. Al finalizar el año 2022 había un total de 383 personas asociadas.

8-VOLUNTARIADO:

Desde AFEAVA es percibida la labor de los voluntarios/as con mucha aceptación y agradecimiento, hacia la labor desinteresada que realizan, y por colaborar de forma periódica en las distintas actividades programadas desde la entidad.

En el año 2022 sólo hemos tenido una persona voluntaria en el Servicio de Centro de Día y Unidad de Respiro, por la situación higiénico – sanitaria en la que nos hemos encontrado en todo el país, con el fin de que el acceso de terceras personas, a las instalaciones de AFEAVA, sea lo más reducida posible.

AFEAVA cuenta con un protocolo de voluntariado que guía la actividad del servicio prestado por las personas voluntarias.

9-PERFIL DE LAS PERSONAS USUARIAS: (CENTRO DE DIA)

Los usuarios y las usuarias de AFEAVA son personas que han sido diagnosticadas de Alzheimer y/u otras Demencias, bien por el Servicio de Neurología Pública o por un neurólogo de forma privada.

El perfil de usuarios y usuarias con el que trabajamos son personas que se encuentren en fase inicial, moderada o avanzada de la enfermedad (GDS -3 GDS- 7), con diferentes grados de dependencia funcional. A continuación se detalla el número de usuarios por año:

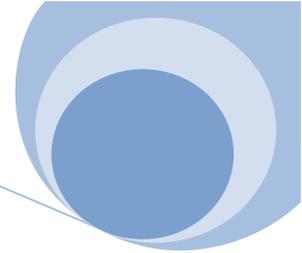
USUARIOS/AS FINALES POR AÑOS

USUARIOS/AS A 31/12/2016	42
USUARIOS/AS A 31/12/2017	49
USUARIOS/AS A 31/12/2018	63
USUARIOS/AS A 31/12/2019	58
USUARIOS/AS A 31/12/2020	40



AFEAVA (Asociación de Familiares Enfermos de Alzheimer y Otras
Demencias del Valle del Ambroz y Trasierra Tierras de Granadilla)
C/Magdalena Leroux, s/n, 10.700 – Hervás (Cáceres) Tfno: 927.47.37.13
email: afeava@valledelambroz.com; afeava@afeava.org web:afeava@org

USUARIOS/AS A 31/12/2021	42
USUARIOS/AS A 31/12/2022	48



10-RECURSOS ECONÓMICOS:

- **Subvenciones de entidades públicas:**
 - ✓ Junta de Extremadura: 209.070,15 €
- **Subvenciones de entidades privadas**
 - ✓ Fernando Valhondo Calaff: 2.000 €
- **Fondos propios**
 - ✓ Cuotas de socios/as
 - ✓ Cuota de Talleres de Estimulación Cognitiva
 - ✓ Actividades de Sensibilización y Recaudación

11- LÍNEAS DE TRABAJO CONSEGUIDAS RESPECTO DEL AÑO ANTERIOR

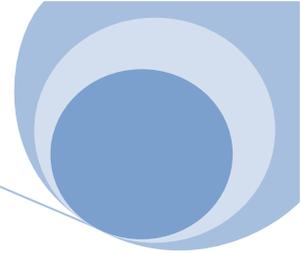
- Aprobación del "I Plan de Igualdad de AFEAVA".
- Inclusión del Servicio de Fisioterapia de AFEAVA, en el Registro Oficial de Entidades, Centros y Servicios autorizados y acreditados por el SEPAD.
- Inclusión del Servicio de Terapia Ocupacional de AFEAVA, en el Registro Oficial de Entidades, Centros y Servicios autorizados y acreditados por el SEPAD.
- Inclusión del Servicio de Estimulación Cognitiva de AFEAVA, en el Registro Oficial de Entidades, Centros y Servicios autorizados y acreditados por el SEPAD.
- Adquirir los beneficios que supone que AFEAVA esté incluida en el Registro Sanitario, obteniendo el reconocimiento de funcionamiento.
- Gestión de las Redes Sociales de AFEAVA (página web, Facebook) de forma eficiente y eficaz.
- Obtención de Auditoría Contable del ejercicio 2021.
- Realización del Mapa de procesos de la AFEAVA y aprobación del mismo.

12- LÍNEAS DE TRABAJO FUTURAS/PROPUESTA DE CONTINUIDAD

- Mejorar los servicios prestados y crear otros nuevos, en todas las áreas bio-psico-social, a las personas con enfermedad de Alzheimer y/o otras demencias que acuden al Centro y a sus familiares:
 - o Ofertar los fines de semana.
- Ampliación en la temporalidad de la Unidad de Memoria de Zarza de Granadilla.
- Redacción e implantación de los protocolos correspondientes a todos los Servicios ofertados desde la Asociación, exceptuando Centro de Día.
- Trabajar en el proceso y conseguir la declaración de utilidad pública.
- Obtención de 2 Estrellas de Calidad a la Excelencia a la Gestión y al Compromiso Social.



AFEAVA (Asociación de Familiares Enfermos de Alzheimer y Otras
Demencias del Valle del Ambroz y Trasierra Tierras de Granadilla)
C/Magdalena Leroux, s/n, 10.700 – Hervás (Cáceres) Tfno: 927.47.37.13
email: afeava@valledelambroz.com; afeava@afeava.org web:afeava@org



- Dar a conocer el Servicio de Fisioterapia en Domicilios a los recursos residenciales de la zona, que aún no tengan conocimiento al respecto.
- Poner en marcha una Formación específica para las personas voluntarias.
- Formación y sensibilización de la población residente en las Comarcas del Valle del Ambroz y de Trasierra – Tierras de Granadilla.
- Implantar Stimulus Home en las Unidades de Memoria de Hervás y Zarza de Granadilla.
- Obtener la auditoría contable del ejercicio 2022.

13-ANEXOS:

1.3.1 CARTELERÍA

