

MEMORIA DE ACTIVIDADES ANUAL

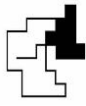
INTRODUCCIÓN:

AFEAVA, Asociación de Familiares Enfermos de Alzheimer valle del Ambroz, se constituyó el 18 de Agosto de 2.005.

Dicha asociación se encuentra enclavada al norte de Extremadura, en las últimas estribaciones de la Sierra de Gredos y dentro de un valle conocido por el nombre del río que baña sus tierras, el Ambroz.

AMBITO DE ACTUACION:

El radio de acción de **AFEAVA** en un principio fue el valle del Ambroz, el cual lo congregan ocho pueblos: Abadía, Aldeanueva del Camino, Baños de Montemayor, Casas del Monte, Gargantilla, Segura de Toro y la Garganta, siendo la cabeza de partido Hervás, la población con mayor número de habitantes y dónde exactamente reside la sede de la asociación. **En 2.008**, mediante una campaña de sensibilización **ampliamos nuestro radio de acción a la Mancomunidad de Trasierra - Tierras de Granadilla**, por dos razones: una debido a su cercanía con el valle del Ambroz y otra **para cubrir las necesidades que puedan surgir en esta tierra, ya que esta Mancomunidad no cuenta con ningún recurso que cubra las necesidades que este colectivo presenta**. La Mancomunidad de Trasierra-Tierras de Granadilla está situada al norte de la provincia de Cáceres limitando al norte con la Sierra de Lagunilla, al este con los Montes de Tras la Sierra, al oeste con la Sierra de Santa Bárbara y al sur con el extenso valle del Alagón. Esta, está constituida por 13 localidades (Ahigal, Cabezabellosa, Cerezo, Quijó de Granadilla, La Pesga, Marchagaz, Mohedas de Granadilla, Oliva de Plasencia, Palomero, Santibáñez el Bajo, Sta Cruz de Paniagua, Villar de Plasencia y Zarza de Granadilla). Actualmente la población total que abarcamos es de 16.885 habitantes. (Datos extraídos de Los Informes Demográficos del Observatorio Provincial de la Diputación de Cáceres para el año 2016).



AFEAVA (Asociación de Familiares Enfermos de Alzheimer y Otras Demencias del Valle del Ambroz y Trasierra Tierras de Granadilla)

C/Magdalena Leroux, s/n, 10.700 – Hervás (Cáceres) Tfno: 927.47.37.13
email: afeava@valledelambroz.com; afeava@afeava.org web: afeava.org

2018



Sede Afeava (Hervás)



1-DATOS DE LA ENTIDAD:

Nombre: Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer y otras Demencias del Valle del Ambroz y Trasierra Tierras de Granadilla. (AFEAVA)

Domicilio: C/ Magdalena Leroux s/n

Localidad: Hervás

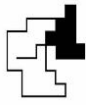
Telf: (927) 47 37 13 // 643 08 13 81

CIF: G/ 10.335.941

Facebook: <http://www.facebook.com/AsociacionAlzheimerAmbroz>

e-mail: afeava@afeava.org

web: www.afeava.org



2-OBJETIVOS DE LA ENTIDAD:

1. Mejorar la calidad de vida, tanto del enfermo de Alzheimer y otras demencias, como de la familia, especialmente del cuidador principal.
2. Consolidar, mejorar, y ampliar los servicios específicos que presta la entidad y mejorar el sistema de calidad de los mismos.
3. Cubrir las demandas planteadas por nuestros asociados.
4. Promover y facilitar el apoyo que precisan los cuidadores informales y formales.
5. Favorecer y potenciar el apoyo y el intercambio de información entre los familiares.
6. Captar y formar voluntarios sociales para el desarrollo de determinados proyectos.
7. Dar a conocer la problemática específica de esta enfermedad a la sociedad en general.
8. Mantener contacto con otras Asociaciones e Instituciones.

3-SERVICIOS OFERTADOS:

Nombre: CENTRO TERAPEUTICO DE DIA AFEAVA.

Descripción: Servicio Sociosanitario de Atención Terapéutica y Asistencial a los usuarios con Deterioro Cognitivo y al cuidador - principal, que cumple una doble función, por un lado, mejorar su calidad de vida y retardar el progreso de la enfermedad y por otro, sirve de desahogo para el cuidador, ofreciendo a este la posibilidad de seguir manteniendo su entorno social, laboral, cultural y familiar.

Programas:

Dirigidos al usuario

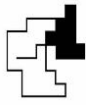
1. Programa Terapéutico: Estimulación integral:

- Estimulación cognitiva:

- Intervención individual : Plataforma cognitiva Grador y Smartbrain
- Intervención grupal: Talleres de Musicoterapia, Psicoestimulación y Wii – terapia (intervención de carácter lúdico en la que se estimula las funciones cognitivas y la interacción social).

- Estimulación físico – motora:

- Intervención individual: Terapia Antiálgica y Terapia Manual, Marcha, Equilibrio y Postura, Fisioterapia Respiratoria y Prevención de Caídas.
- Intervención grupal: Psicomotricidad y Revitalización Geriátrica, Rehabilitación Funcional y Ejercicio Físico.



- Estimulación funcional:

- Intervención individual: Adaptación al Entorno.
- Intervención grupal: AVD, Laborterapia.

- Estimulación sensorial:

- Intervención individual: Sala Snoezelen.(herramienta en la que a través del control de la iluminación, los aromas, el tacto, los sonidos, la vibración y las burbujas se ayuda a mejorar la calidad de vida de las personas con un deterioro cognitivo y físico).
- Intervención grupal: Taller de los 5 sentidos.

- Estimulación social:

- Intervención grupal:
 - Protocolo de Ocio y tiempo libre:
 - Programa sociocultural (salidas)
 - Programa recreativo
 - Taller de debate y conversación
 - Celebración y participación en fiestas
 - Protocolo de Intervenciones ocupacionales:
 - Taller de Integración comunitaria
 - Taller de responsabilidad e implicaciones en el Centro

- Control SPCD (Síntomas Psicológicos y Conductuales en las Demencias).

2. Programa Asistencial: consiste en mejorar la calidad de vida y en promocionar la autonomía y salud del usuario. Los servicios que incluye son:

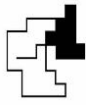
- Transporte, desayuno y tentempié, control de medicación, control de esfínteres y podología.

Número de participantes: 44

Nombre: PROGRAMA DE APOYO AL FAMILIAR CUIDADOR

Descripción: Dirigida a todos/as familiares cuidadores, contempla las acciones que suponen una descarga emocional, cognitiva y física para el cuidador principal, se incluyen:

- Actividades de ocio y tiempo libre
- Apoyo psicológico al familiar cuidador
- Programa de Apoyo a Familias: compuesto por 4 talleres, cada uno de ellos se imparte con una



frecuencia de una vez al mes:

- Taller de Musicoterapia
- Taller de Relajación
- Taller de Cuidados Físicos
- G.A.M

- Fisioterapia para Familiares – Cuidadores: Servicio basado en prevenir y tratar lesiones derivadas del cuidado de personas dependientes y aliviar el síndrome del cuidador quemado, dirigido a todos/as familiares cuidadores y cuidadores profesionales asociados.

- Asesoramiento, información y tramitación de ayudas: Ofrece la posibilidad de gestionar recursos, prestaciones y programas sociales acordes con las necesidades derivadas de la enfermedad de Alzheimer y otras Demencias

Número de participantes: 143

Nombre: FORMACIÓN Y CENTRO DE PRÁCTICAS

Descripción: Monográficos y talleres dirigidos a familiares cuidadores y personas que trabajan en el sector. En el 2017 realizamos la formación basada en el “Manejo de Alteraciones Psicológicas y Conductuales en Demencias”. El Centro Terapéutico de Día firma convenios de colaboración para la realización de prácticas formativas con entidades de carácter público y privado. En 2017 hemos firmado convenios con el IES Gregorio Marañón de Caminomorisco y el Sexpe – Junta de Extremadura.

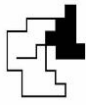
Número de participantes: 13

Nombre: DIFUSIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

Descripción: Servicio que contempla las siguientes acciones:

Campañas de información y sensibilización itinerantes: Anualmente se realizan campañas de información, difusión y sensibilización dirigidas a la población en general, con el fin de concienciar y explicar sobre el alcance real de consecuencias humanas y económicas de padecer Alzheimer u Otras Demencias y de los Servicios y Programas que oferta la entidad. En el año 2017, en el mes de septiembre, colocamos pancartas y stands informativos en las poblaciones más grandes de nuestro radio de acción, con motivo de la celebración del día Mundial del Alzheimer.

Difusión informativa a través del Facebook, web, radio y prensa.



Jornadas de Puertas Abiertas: Jornada de trabajo en la sede de AFEAVA, abierta a la población y a los profesionales, que tengan interés por conocer el trabajo desempeñado.

Campaña de captación de voluntarios, socios y colaboradores: consiste en sensibilizar sobre la importancia y los beneficios obtenidos de la colaboración con AFEAVA, para la mejora de los servicios y atenciones prestadas a las personas con enfermedades crónicas derivadas del deterioro cognitivo, así como para sus familiares.

Reuniones de coordinación socio-sanitaria: Periódicamente se realizan reuniones de coordinación entre los profesionales que intervienen en la comarca, con el fin de mejorar las intervenciones destinadas a las personas con demencia y sus familiares, evitando de esta manera la duplicidad de gestiones, protocolizando el itinerario a seguir ante un caso de deterioro cognitivo, y fomentando la colaboración interprofesional.

Número de participantes: población en general

Nombre: BANCO DE MATERIAL ORTOPROTÉSICO

Descripción: Sistema de prestación de material para satisfacer la necesidad de dotar al colectivo de demencias y a la población en general de productos de apoyo, ayudas técnicas y materiales que quedan fuera del sistema sanitario o cuya cobertura por la Seguridad Social no responde a la urgencia y necesidad con la que pueden llegar a encontrarse muchas familias. Se dispone de diferentes materiales: sillas de ruedas, grúas, silla para ducha, asientos para bañera, andadores, muletas, bastones...

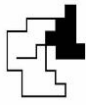
Número de participantes: 100

Nombre: BIBLIOTECA

Descripción: Abierto, al personal del centro, usuarios y sus familiares, y a todo aquel que esté interesado y que desee profundizar en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

El fondo está formado tanto por documentos especializados en demencias (monografías, manuales, obras de referencia, publicaciones periódicas. etc.), como por documentos de divulgación (libros específicos para cuidadores, libros de lectura fácil y letra grande, libros infantiles sobre alzhéimer, etc.), dvd's y cd-rom.

Número de participantes: 50



Nombre: PODOLOGIA

Descripción: Servicio dirigido a promocionar la salud y bienestar de los socios de Afeava.

Número de participantes: 30

Nombre: FISIOTERAPIA A DOMICILIO

Descripción: Servicio que se presta en estadios muy avanzados de la enfermedad (GDS6-GDS7), que trata de evitar las consecuencias del encamamiento, de mantener el rango articular, la movilidad activa, el tono muscular del enfermo y de asesorar al cuidador principal.

Número de participantes: 48

Nombre: VISITAS DOMICILIARIAS

Descripción: Este servicio supone el desplazamiento de los profesionales al domicilio familiar, cuando sea necesario y no exista la posibilidad de acudir a la sede de AFEAVA. De esta manera podrán prestarse todas las actividades descritas salvo aquellas que requieran de una participación grupal.

Número de participantes: 10

4-RECURSOS HUMANOS:

Profesional: Licenciada en Psicología

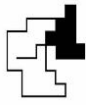
Tipo de contrato: Indefinido

Jornada de Trabajo: Completa

Profesional: Diplomado en Fisioterapia

Tipo de contrato: Temporal

Jornada de Trabajo: Completa



Profesional: Diplomada en Terapia Ocupacional

Tipo de contrato: Temporal

Jornada de Trabajo: Parcial

Profesional: Auxiliar Administrativo

Tipo de contrato: Indefinido

Jornada de Trabajo: Completa

Profesional: Cuatro Gerocultoras

Tipo de contrato: Indefinido

Jornada de Trabajo: Completa

Profesional: Conductor

Tipo de contrato: Temporal

Jornada de Trabajo: Completa

Profesional: Musicoterapeuta

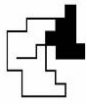
Tipo de contrato: Trabajador por cuenta propia

Jornada de Trabajo: Parcial

5-RECURSOS MATERIALES:

Los medios técnicos con los que cuenta Afeava son:

- **Instalaciones del Centro Terapéutico de Día:** cuenta con las siguientes dependencias: Recepción, Sala de estimulación moderada, Comedor, Cocina, Sala de estimulación leve, Sala de Fisioterapia, Despacho psicólogo/a, Despacho de evaluación, Sala Multisensorial Snoezelen, Sala Multiusos, 5 aseos adaptados y Jardín.



- **Equipos de procesos de información**
- **Software:** Grador, Smartbrain, Cortex, Emocionario, Programa contable, Windows, Office...
- **Telefonía**
- **Equipos visuales y de sonidos:** 2 Televisiones, proyector, dvd, equipos de sonidos...
- **Electrodomésticos:** frigorífico, microondas, cafetera...
- **Mobiliario:** mesas, sillas, mobiliario jardín, sillones geriátricos, armarios, estanterías...
- **Mobiliario de rehabilitación física:** TENS, infrarrojos, espalderas, cuñas, rulos, mancuernas, theraband, rampas – escaleras...
- **Material terapéutico:** juegos de mesa, juegos de psicomotricidad, juegos de atención...
- **Material de actividades:** lapiceros, folios, lápices de colores, plastilina, gomaeva...
- **Material de divulgación:** pancartas, tríptico de socios, carta de servicios, tarjeta de presentación...
- **Productos de apoyo y ayudas técnicas:** grúa bipedestacional, grúas de cesta, sillas de ruedas, andadores, camas articuladas...
- **Furgoneta adaptada.**

6-ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS:

Nombre: Maratón Telefónico Solidario

Lugar: Instalaciones del Centro y exteriores

Duración: 5 horas

Descripción: actividad de sensibilización a la población, que se realiza con el fin de recaudar fondos para sostener el programa asistencial y terapéutico que AFEAVA ofrece diariamente a los usuarios.

La acción se lleva a cabo en el mes de diciembre, programa retransmitido a través de Facebook donde un gran número de invitados narran su experiencia y relación con la demencia.

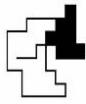
Número de participantes: población en general.

Nombre: Marcha Solidaria

Lugar: Hervás - Abadía

Duración: 5 horas

Descripción: Ruta senderista de dificultad media baja con un recorrido de 24 km, a través de la cual se recaudan fondos para el colectivo.



Número de participantes: 215

Nombre: Festival Benéfico

Lugar: Hervás

Duración: 6 horas

Descripción: actividad lúdica en la que un gran número de grupos de la zona se prestan voluntarios para actuar y organizar un evento, cuyo máximo objetivo es la recaudación de fondos para soportar el mantenimiento del centro y sensibilizar a la población de la labor diaria que llevan a cabo los cuidadores familiares y Afeava en la ayuda a personas con deterioro cognitivo.

Número de participantes: 1.000

Nombre: Proyección del Film Garantía Personal

Lugar: Cine -Teatro Juventud de Hervás

Duración: 2 horas

Descripción: Estreno de la película Garantía Personal realizada por la productora La Auriga, quienes quisieron donar la recaudación de lo recibido al colectivo de Afeava.

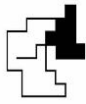
Número de participantes: 350

7- SOCIOS:

Afeava cuenta con un amplio número de asociados/as, que colaboran anualmente con la cantidad de 36 euros. Al finalizar el año 2017 había un total de 315 socios. A continuación se detalla el número de socios distribuido entre las diferentes localidades que componen las Mancomunidades del Valle del Ambroz y Trasierra- Tierras de Granadilla:

SOCIOS POR LOCALIDADES

VALLE DEL AMBROZ	
HERVÁS	217
ALDEANUEVA DEL CAMINO	11
BAÑOS DE MONTEMAYOR	5
LA GARGANTA	7
LA GRANJA	5
GARGANTILLA	5



AFEAVA (Asociación de Familiares Enfermos de Alzheimer y Otras Demencias del Valle del Ambroz y Trasierra Tierras de Granadilla)

C/Magdalena Leroux, s/n, 10.700 – Hervás (Cáceres) Tfno: 927.47.37.13
email: afeava@valledelambroz.com; afeava@afeava.org web: afeava.org

2018

ABADIA	8
SEGURA DE TORO	1
CASAS DEL MONTE	2
TOTAL VALLE DEL AMBROZ	261

TRASIERRA-TIERRAS DE GRANADILLA	
AHIGAL	0
ZARZA DE GRANADILLA	16
CEREZO	0
GRANADILLA	0
GUIJO DE GRANADILLA	0
JARILLA	0
LA PESGA	0
MARCHAGAZ	0
MOHEDAS DE GRANADILLA	0
OLIVA DE PLASENCIA	1
PALOMERO	0
SANTA CRUZ DE PANIAGUA	0
SANTIBÁNEZ EL BAJO	0
VILLAR DE PLASENCIA	0
TOTAL TRASIERRA-TIERRAS DE GRANADILLA	17

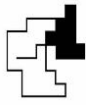
OTRAS LOCALIDADES	
RESTO PROVINCIA DE CÁCERES	11
OTRAS PROVINCIAS	26
TOTAL DE OTRAS LOCALIDADES	37

TOTAL DE SOCIOS	315
------------------------	------------

8-VOLUNTARIOS:

Desde Afeava es percibida la labor de los voluntarios/as con mucha aceptación y agradecimiento, hacia la labor desinteresada que realiza el grupo de voluntarios que colabora de forma periódica en las distintas actividades programadas desde la entidad.

En el año 2017 el número de voluntarios ascendió a 6, todos ellos provienen de la localidad de Hervás, tratándose del municipio donde se encuentra la sede de AFEAVA y la mayor parte de las actividades realizadas.



Afeava cuenta con un protocolo de voluntariado que guía la actividad del servicio prestado por los voluntarios.

9-PERFIL DE LOS USUARIOS:

Enfermos de Alzheimer y otras Demencias, diagnosticados bien por el Servicio de Neurología Público o por un neurólogo de forma privada.

El **perfil de pacientes** con el que trabajamos son personas que se encuentren en fase inicial, moderada o grave de la enfermedad (GDS -3 GDS- 7), con diferentes grados de dependencia funcional.

10-RECURSOS ECONÓMICOS:

Subvenciones de entidades públicas:

- ✓ Sepad: 79.500 €
- ✓ Ministerio de Sanidad Servicios Sociales e Igualdad: 28.647 €
- ✓ Diputación de Cáceres: 4.779,65 €

Subvenciones de entidades privadas

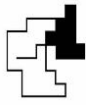
- ✓ Fernando Valhondo Calaff: 2.000 €

Fondos propios

- ✓ Cuotas de socios
- ✓ Cuotas de usuarios
- ✓ Actividades de recaudación

11- LÍNEAS DE TRABAJO FUTURAS/PROPUESTA DE CONTINUIDAD

- Mejorar los servicios prestados y crear otros nuevos, en todas las áreas bio-psico-social, a las personas con enfermedad de Alzheimer y/o otras demencias que acuden al Centro y a sus familiares: ofertar el servicio de comida, de baño, aumentar las horas de estancia de los usuarios en el Centro, contratar a un Trabajador Social y adquirir una nueva furgoneta adaptada.



AFEAVA (Asociación de Familiares Enfermos de Alzheimer y Otras Demencias del Valle del Ambroz y Trasierra Tierras de Granadilla)
C/Magdalena Leroux, s/n, 10.700 – Hervás (Cáceres) Tfno: 927.47.37.13
email: afeava@valledelambroz.com; afeava@afeava.org web: afeava.org

2018

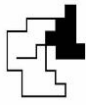
- Proporcionar una atención precoz integral a personas con deterioro cognitivo leve, o demencia leve.
- Apoyar con las TIC la intervención con personas afectadas y sus familias.
- Impulsar la aplicación de buenas prácticas basadas en la Atención Centrada en la Persona.
- Plan de formación para los profesionales implicados, que incluirá formación externa e interna.
- Realizar la transición y obtener la certificación del sistema de gestión de la calidad hacia la nueva norma ISO 9001:2015 en la asociación.
- Trabajar en el proceso y conseguir la declaración de utilidad pública.
- Sensibilización: Posibilitar el intercambio intergeneracional entre diferentes colectivos para promocionar el desarrollo de conductas solidarias, de ayuda mutua, la transmisión de experiencias entre las personas afectadas y el resto del tejido social.

12-ANEXOS:

12.1 CARTELERÍA



12.2 IMAGENES



AFEAVA (Asociación de Familiares Enfermos de Alzheimer y Otras Demencias del Valle del Ambroz y Trasierra Tierras de Granadilla)
C/Magdalena Leroux, s/n, 10.700 – Hervás (Cáceres) Tfno: 927.47.37.13
email: afeava@valledelambroz.com; afeava@afeava.org web: afeava.org

2018



Película Garantía Personal



Maratón Telefónico



Festival Benéfico